

Automne - Hiver 2022/23

Gardons le contact

BULLETIN DES RETRAITÉS DE RBC

Dans ce numéro

- 2 Un message de l'équipe de Gardons le contact
- 3 Du nord au sud : les perspectives économiques 2023 au Canada et aux États-Unis
- 5 Quatre choses à savoir sur l'achat (et la propriété) d'un véhicule électrique
- 6 La « nouvelle normalité », c'est quoi au juste ?
- 8 Comment vieillir en beauté à la maison, en toute sécurité et confortablement
- 9 Vos témoignages : Hidden Focus
- 10 Message du président du Comité de gestion des régimes de retraite
- 15 Bienvenue au Programme Privilège de Rogers pour les retraités de la RBC



Un message de l'équipe de Gardons le contact

Voici votre numéro automne-hiver 2022 de *Gardons le contact*.

Le bulletin *Gardons le contact* est publié en ligne deux fois par année : il y a un numéro printemps-été et un numéro automne-hiver. Nous réévaluerons le format et le calendrier du bulletin en 2023 et vous aviserons de tout changement.

Les avis de départs à la retraite et de décès sont publiés chaque trimestre (en mars, juin, septembre et décembre). Vous pouvez consulter le numéro courant et les numéros antérieurs au <https://www.rbc.com/retraite/keeptouch/index.html>.

Nous vous invitons à nous faire parvenir vos témoignages et vos idées d'articles à keepingintoucheditor@rbc.com.

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2023.

L'équipe de Gardons le contact



Les retraités de RBC sur Facebook

Le groupe Facebook privé pour les retraités de RBC poursuit sa croissance, comptant aujourd'hui plus de 3 800 membres. Ce groupe Facebook offre une tribune aux retraités de RBC, qui peuvent partager entre eux des histoires et des photos, notamment des témoignages sur leur carrière à RBC, l'histoire de RBC, leurs collègues et leur vie après RBC. Toute information relative à la retraite est aussi un sujet d'intérêt.

Pour en savoir plus sur le groupe Facebook des retraités de RBC, consultez la page suivante : <https://www.facebook.com/groups/247261009880101/>

Note de la rédaction : Le groupe Facebook des retraités de RBC n'est pas rattaché à RBC ni à Gardons le contact.

Déni de responsabilité : Tous les articles et témoignages publiés dans *Gardons le contact* visent à offrir des renseignements généraux seulement et n'ont pas pour objet de fournir des conseils juridiques ou financiers, ni d'autres conseils professionnels. Veuillez consulter un conseiller professionnel en ce qui concerne votre situation particulière. Les renseignements présentés sont réputés être factuels et à jour, mais nous ne garantissons pas leur exactitude et ils ne doivent pas être considérés comme une analyse exhaustive des sujets abordés. Les opinions exprimées reflètent le jugement des auteurs à la date de publication et peuvent changer. Banque Royale du Canada et ses entités ne font pas la promotion, explicitement ou implicitement, des conseils, des avis, des renseignements, des produits ou des services de tiers.

**Gardons
le contact**

Voici comment
nous joindre :

Équipe Gardons le contact, à l'attention de Retraite et avantages sociaux
200 Bay Street North Tower, 11th Floor, Toronto (Ontario) M5J 2J5

Par courrier interne dans n'importe quelle succursale RBC : unité 7201
Courriel : keepingintoucheditor@rbc.com

Gardons le contact est publié pour tous les retraités canadiens de RBC.
Vous le trouverez aussi sur Internet à l'adresse [rbc.com/retraite/keeptouch](https://www.rbc.com/retraite/keeptouch)

© Marque déposée de la Banque Royale du Canada.

‡ Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif.

Du nord au sud : les perspectives économiques 2023 au Canada et aux États-Unis

Par Diane Amato



Les Canadiens au pays et de l'autre côté de la frontière ressentent les effets de la hausse des taux d'intérêt et de l'inflation sur l'économie. Carrie Freestone, économiste, RBC, nous parle des perspectives économiques des deux côtés de la frontière et attire notre attention sur les signes positifs.

Les Canadiens font face, depuis 2020, à des défis sans précédent dont il sera difficile, mais non impossible, de se relever. Dans un épisode récent du balado [Go-To Grandma](#), l'économiste de RBC Carrie Freestone s'entretient avec Kathy Buckworth de l'état de l'économie au Canada et aux États-Unis, faisant part de ses réflexions sur ce que l'avenir réserve aux auditeurs des deux côtés de la frontière.

État actuel de l'économie

Dans l'épisode de *Go-To Grandma* intitulé « Pain Gain », M^{me} Freestone parle des trois principaux facteurs économiques que le Canada et les États-Unis doivent affronter : l'inflation élevée, la hausse des taux d'intérêt et une récession possible.

Inflation

L'inflation préoccupe, à juste titre, la plupart des Canadiens. Son taux le plus élevé en 2022, soit 8,1 %, représentait un record de 39 ans et l'augmentation la plus rapide du coût de la vie depuis des décennies. Voilà pour la mauvaise nouvelle.

La bonne nouvelle ? L'inflation semble s'être stabilisée au Canada, et peut-être aussi aux États-Unis. « Au Canada, l'inflation globale se situe à 7 % à l'heure actuelle, soit une baisse par rapport au taux de 8,1 % que nous avons connu en juillet, affirme M^{me} Freestone. Ce ralentissement s'explique en grande partie par la tendance à la baisse des prix du carburant au Canada, une bonne nouvelle pour les gens qui voyagent. »

Taux d'intérêt

Cependant, ajoute-t-elle, un taux de 7 % est encore considéré comme élevé. « La Banque du Canada et la Réserve fédérale américaine doivent donc poursuivre leur politique de resserrement monétaire. » Au Canada, la banque centrale a augmenté son taux directeur de 50 points de base à la fin d'octobre et devrait imposer bientôt une nouvelle hausse, de 25 points de base cette fois. Aux États-Unis, la Réserve fédérale a imposé en novembre une hausse de trois quarts de point, la quatrième cette année, établissant sa fourchette cible à 3,75 % à 4 %, la plus élevée depuis 2008.

« Nous prévoyons que la Banque du Canada haussera son taux directeur à 4 % et que la Réserve fédérale américaine fera passer le sien à 4,5 % en 2023. Cette hausse un peu plus élevée aux États-Unis s'explique par le fait que les Américains sont moins sensibles aux taux d'intérêt que les Canadiens, ces derniers étant plus lourdement endettés », explique M^{me} Freestone.

Récession

Une récession se définit comme un ralentissement important, prolongé (au moins six mois) et généralisé de l'activité économique. M^{me} Freestone explique pourquoi les économistes en prévoient une. « Nous ne pouvons concevoir aucun autre résultat découlant de décennies d'inflation élevée, de pénuries de main-d'œuvre et de l'importance du fardeau que représente le désendettement, tous ces facteurs provoquant inévitablement un affaiblissement de la demande », dit-elle.

(Suite)

Du nord au sud : les perspectives économiques 2023 au Canada et aux États-Unis

(Suite)

Les experts pensent toutefois que la récession sera relativement modérée. « Seules trois ou quatre des douze récessions que l'on compte depuis les années 1950 se sont avérées plus légères que celle que nous attendons prochainement, dit Carrie Freestone. Il ne s'agira donc pas d'une situation comme celle que nous avons vécue en 2008 ou durant la pandémie. Ce sera plutôt une correction modérée. »

Répercussions sur les Canadiens des deux côtés de la frontière

Compte tenu de facteurs économiques qui touchent à la fois le Canada et les États-Unis, les deux pays doivent composer avec trois importants défis à court et à moyen terme.

- Les prix augmentent plus vite que les salaires. « La hausse des prix qui dépasse celle des salaires constitue un défi, avance M^{me} Freestone. Les données les plus récentes montrent une majoration moyenne de 5,4 % des salaires alors que l'inflation globale s'élève à 7 %. » Elle ajoute que l'inflation des prix des produits alimentaires est encore plus forte, dépassant 9 %, le taux le plus rapide depuis le début des années 1980.
- Les taux d'emploi demeurent élevés. Bien qu'un faible taux de chômage puisse sembler refléter une économie florissante, les entreprises éprouvent alors de la difficulté à pourvoir les postes vacants. Si elles se voient contraintes par la pénurie de main-d'œuvre d'embaucher des candidats moins qualifiés, leur productivité peut en souffrir. Une telle situation peut avoir une incidence sur la croissance de l'entreprise et la satisfaction de sa clientèle.
- L'endettement coûte plus cher. Comme l'explique M^{me} Freestone, les taux d'intérêt plus élevés signifient que les gens doivent consacrer une partie plus importante de leur budget aux versements sur leurs dettes, ce qui diminue leur pouvoir d'achat.



Vous avez prévu un voyage dans le Sud cet hiver ?

De nombreux Canadiens n'avaient pas pu voyager dans le Sud au cours des deux dernières années et se préparent à le faire cette année. Carrie Freestone leur offre des conseils.

« Il vaut mieux tenir compte de l'appréciation du dollar américain en 2023 », indique-t-elle, précisant que le taux de change entre les dollars canadien et américain devient de plus en plus défavorable aux Canadiens. Selon elle, ce n'est pas le dollar canadien qui s'affaiblit, mais plutôt la demande du dollar américain qui augmente. « La devise américaine représente une valeur refuge », dit-elle.

Malgré l'incidence évidente de la pandémie sur l'économie du Canada et des États-Unis, des signes positifs sont observés. Mme Freestone souligne que la récession sera vraisemblablement modérée, d'autant plus que la reprise économique est en cours, comme en témoigne le ralentissement de l'inflation depuis l'été. Le coût de la vie demeurera élevé pendant un certain temps, mais il finira par baisser. Les récessions font partie du cycle naturel de l'économie. Elles se terminent toujours et sont souvent suivies d'une période de solide croissance économique.

Source: [Découverte et apprentissage – RBC Banque Royale](#)

Quatre choses à savoir sur l'achat (et la propriété) d'un véhicule électrique

Par Jacob Henriksen Willis

Vous projetez d'acheter un véhicule électrique ? Voici les réponses aux principales questions que les Canadiens se posent sur la propriété d'un véhicule électrique ou hybride.

De nombreux Canadiens envisagent de passer aux véhicules électriques (VE) pour des raisons environnementales et monétaires, les économies de carburant pouvant à elles seules en faire un choix attrayant. Malgré l'intérêt suscité par les VE, vous pourriez toutefois vous poser des questions.

Si vous envisagez l'achat d'un véhicule électrique ou hybride, voici quatre facteurs qui influenceront sur votre choix.

1. Quels sont les types de véhicules électriques offerts au Canada ?

Il en existe trois.

- Les véhicules électriques à batterie (VEB) fonctionnent uniquement à l'électricité et se rechargent depuis une source d'alimentation externe. C'est le choix le plus économique et écologique. Presque tous les VEB offrent une autonomie d'au moins 160 km s'ils sont chargés à bloc, et les nouveaux modèles offrent une autonomie de 350 km à 450 km.
- Les véhicules hybrides rechargeables (VHR) sont équipés d'une batterie qui peut être rechargée à titre de première source d'alimentation, tout comme les VEB. En plus, ils sont munis d'un moteur à combustion interne alimenté à l'essence. En permettant des parcours modérés (habituellement entre 30 km et 80 km) alimentés uniquement par la batterie, les VHR consomment entre 14 % et 47 % de moins de carburant que les voitures et les VUS avec moteur à combustion interne. Ces véhicules s'avèrent généralement plus coûteux et leur complexité peut nécessiter des réparations plus fréquentes.



- Les véhicules hybrides électriques (VHE) comportent un moteur à essence qui constitue leur principale source d'énergie à vitesse élevée. Ils comportent aussi une batterie, laquelle est utilisée à basse vitesse. Ces voitures peuvent se révéler plus coûteuses et produire plus d'émissions de GES que les VHR.

2. Quelles sont les options de recharge ?

« L'angoisse de la panne », soit l'inquiétude par rapport à la distance qu'il est possible de parcourir avant qu'une recharge soit nécessaire, constitue une vraie préoccupation pour certains acheteurs de VE. Même avec l'augmentation constante du nombre de véhicules électriques et hybrides sur nos routes, les bornes de recharge restent plus rares que les stations-service.

Toutefois, l'infrastructure associée aux VE s'améliore rapidement. Plus tôt cette année, le gouvernement du Canada s'est engagé à financer l'installation de 50 000 bornes de recharge pour VE dans tout le pays d'ici 2030. Des immeubles en copropriété, des centres commerciaux et même des chaînes d'épicerie ont installé des bornes de recharge dans leurs stationnements.

Si vous vivez dans une grande ville, il ne sera probablement pas difficile de trouver des bornes de recharge. Nombre de bornes de recharge sont gratuites, et celles qui sont payables à l'utilisation coûtent environ 2,50 \$ par charge, en moyenne. La recharge d'un véhicule électrique peut toutefois prendre du temps. Il faut prévoir presque huit heures pour la recharge d'un VE dont la charge de batterie est épuisée. Globalement, la durée de recharge varie entre 30 minutes et 12 heures, selon la taille de la batterie et la puissance du chargeur.

(Suite)

Quatre choses à savoir sur l'achat (et la propriété) d'un véhicule électrique

(Suite)

3. Un véhicule électrique peut-il résister aux hivers canadiens ?

Oui ! Les VE peuvent même s'avérer mieux équipés que les voitures classiques alimentées à l'essence pour affronter les rudes mois hivernaux. Les batteries des véhicules électriques et hybrides sont conçues pour résister à des températures très inférieures au point de congélation.

De plus, un VE se réchauffe plus rapidement qu'une voiture munie d'un moteur à combustion interne. Et si vous pouvez recharger votre VE à la maison, vous n'aurez même plus à braver le froid à une station-service !

4. Combien coûte un VE ?

Bien que le coût d'achat de la plupart des véhicules électriques demeure plus élevé que celui des voitures alimentées à l'essence, les coûts d'utilisation plus faibles d'un VE peuvent engendrer des économies à long terme. Une voiture électrique ou hybride pourrait bien se révéler plus abordable pour les raisons suivantes :

- Coûts d'entretien moins élevés : les coûts d'entretien des véhicules électriques sont habituellement très inférieurs à ceux des véhicules à essence.

La batterie et le moteur d'un VE nécessitent peu ou ne nécessitent pas d'entretien, vous n'avez pas à vous soucier de vidanges d'huile, et un VE comporte moins de pièces mobiles. Au fil du temps, vous pourriez économiser considérablement.

- Coûts de carburant plus faibles : selon la Manitoba Electric Vehicle Association, les Canadiens dépensent, en moyenne, à peu près 1 500 \$ par année en essence. La plupart des bornes de recharge publiques sont gratuites. Même si vous rechargez votre véhicule à la maison, le coût d'électricité annuel des propriétaires de VEB se situe en général à environ 300 \$. Si vous conduisez un véhicule hybride rechargeable, le coût combiné d'électricité et de carburant se situe à quelque 700 \$ par année.
- Rabais au point de vente du gouvernement du Canada : pour contribuer à réduire les émissions de GES, le gouvernement fédéral offre un rabais de 2 500 \$ ou de 5 000 \$ à l'achat ou à la location d'un véhicule électrique ou hybride. Les autres mesures incitatives [varient selon la province](#), mais elles peuvent contribuer à limiter le coût d'achat.

Source: [Découverte et apprentissage – RBC Banque Royale](#)



La « nouvelle normalité », c'est quoi au juste ?

Par l'équipe du bulletin Investisseur inspiré

La conseillère en bien-être Amy Deacon propose des façons simples de composer avec le monde postpandémie.

Au plus fort de la pandémie, le maintien du bien-être exigeait un effort titanesque et semblait souvent hors de portée. Maintenant que la vie a repris son cours, nous revenons à la normalité, n'est-ce pas ? Mais qu'est-ce que la normalité à l'heure actuelle ?

La reprise des habitudes sur le plan professionnel et personnel fonctionne bien pour certains, mais pas pour tous. Selon Amy Deacon, fondatrice et chef de la direction de Toronto Wellness Counselling, il n'existe pas une seule bonne façon de tout gérer, et comme avant la pandémie, les moyens varient selon nos responsabilités et nos besoins individuels.

« Que peut-on faire quand les facteurs de stress menacent de prendre le dessus ? Comment peut-on se protéger et protéger ce qui compte le plus pour nous ? Dressez une liste de vos facteurs de stress et déterminez lesquels nécessitent une attention particulière », dit M^{me} Deacon.

Lors d'une récente conversation avec RBC, elle a cité plusieurs façons simples de commencer à apprivoiser notre nouvelle normalité et à tirer parti des défis et des occasions qui se présentent tout en accordant la priorité au bien-être. (Indice : il s'agit de trouver des moyens de s'amuser !)

Tissez des liens

« Le confinement a diminué l'appétit pour les liens sociaux chez beaucoup de gens, et il est essentiel de rebâtir ces liens », signifie M^{me} Deacon.

Elle précise qu'il n'est pas nécessaire de prendre plaisir à chaque interaction, mais que les liens demeurent importants. « C'est un peu comme le brocoli : vous n'aimerez peut-être pas tout de suite son goût, mais vous en tirerez des avantages à long terme, soutient-elle. Nous avons besoin de relations. C'est prouvé : elles comptent parmi les facteurs les plus importants pour la qualité de vie, le bien-être mental et de la résilience ».



Reconnaissez vos émotions

Il est tout à fait normal et acceptable de ressentir toutes sortes d'émotions.

La première étape de la gestion des émotions consiste à apprendre à les vivre, dit Amy Deacon. Prenons par exemple la colère. « Si vous accueillez la colère, elle retombera probablement en 90 secondes. Il suffit simplement d'apprendre à la gérer », dit-elle. C'est souvent lorsque nous évitons ou réprimons nos émotions qu'elles nous submergent.

M^{me} Deacon considère que la pandémie a offert une occasion d'apprendre à gérer ses émotions. L'une des mesures à prendre, d'après elle, consiste à laisser les émotions négatives suivre leur cours. Notez-les dans un journal, parlez à un thérapeute ou faites de l'exercice pour évacuer le stress. Toutes ces activités aident à retrouver le calme et la clarté.

La plupart des émotions pénibles passeront, soutient-elle. La prochaine étape consiste à déterminer ce qui vous réjouit dans la vie. Une séance de jeu avec votre animal de compagnie vous calme-t-elle ? Une partie de pickleball vous stimule-t-elle ? Et la planification d'une escapade de fin de semaine ou d'une activité créative ?

« La pandémie a présenté de nombreux défis, mais aussi d'excellentes occasions d'apprendre aux jeunes à prendre soin d'eux-mêmes. C'est une chance d'améliorer leur capacité à assurer leur propre bien-être mental », souligne-t-elle.

Pour M^{me} Deacon, les moments passés avec ses deux jeunes filles lui rappellent trouver des sources de joie n'est pas nécessairement compliqué.

Définissez vos limites et vos priorités

Bon nombre d'entre nous ont un horaire chargé, de sorte qu'il est facile d'oublier nos priorités. Concentrez-vous sur les aspects auxquels vous consacrez votre énergie et sur les façons d'y arriver, recommande M^{me} Deacon.

(Suite)

La « nouvelle normalité », c'est quoi au juste ?

(Suite)

« Nous voulons être aussi productifs que possible, mais il importe de comprendre nos priorités individuelles et d'équipe », dit M^{me} Deacon. Elle propose que l'on se demande ce qui doit absolument être accompli dans une journée, ce qui peut être supprimé de la liste de choses à faire, et ce qui peut être reporté au lendemain.

Il est tout aussi crucial d'établir ses limites.

« Parfois, nous nous forçons à tout faire, constate M^{me} Deacon. Mais vraiment, le monde s'écroulera-t-il si nous faisons une promenade de 20 minutes ? C'est peu probable. » La définition de nos limites nous aide à établir nos priorités en fonction des objectifs qui comptent véritablement.

« Pour définir vos limites, demandez-vous ce que vous devez protéger. Votre santé mentale ? Votre productivité ? Votre santé physique ? Vos relations, votre vie amoureuse ou le temps passé avec vos enfants ? », indique M^{me} Deacon.

Limitez le temps passé dans les médias sociaux

Il peut être difficile de nous défaire de cette habitude, mais M^{me} Deacon nous met en garde contre le recours excessif aux médias sociaux.

« Des études ont révélé qu'après 20 minutes sur les médias sociaux, nous ressentons souvent de l'anxiété et de la dépression », signifie-t-elle.

Consacrez plutôt ce temps à des activités qui soutiennent votre moral et vous énergisent. M^{me} Deacon offre quelques suggestions : vous pourriez écouter de la musique, ou appeler un ami avec qui vous n'avez pas discuté dernièrement, ou écouter enfin ce balado dont tout le monde parle.

Faites une pause des médias sociaux et consacrez le temps ainsi libéré à la réflexion et à la détente, conseille M^{me} Deacon. « Ne cherchez pas à obtenir l'opinion de tous, afin d'éviter la confusion que cela risquerait de susciter. Privilégiez la vraie vie et les personnes qui vous entourent réellement. »

La nouvelle normalité différera d'une personne à l'autre, mais avec une pleine conscience de vos besoins, de vos responsabilités et de vos priorités, il sera plus facile d'avancer – et l'effort en vaut la peine.

Source: [Découverte et apprentissage – RBC Banque Royale](#)

Comment vieillir en beauté à la maison, en toute sécurité et confortablement

sur RBC Gestion de patrimoine

La plupart des gens préfèrent rester chez eux le plus longtemps possible.



Regardez la vidéo [ici](#)

La population canadienne, dont l'espérance de vie est de plus en plus élevée, éprouve des préoccupations différentes de celles des générations précédentes. Afin d'aider les Canadiens âgés à apaiser leurs inquiétudes et à prendre en main leur avenir, RBC Gestion de patrimoine a conclu un partenariat avec Elder Caring Inc., une société spécialisée en planification des soins de vie. Ensemble, nous avons produit une série de vidéos éducatives intitulée Vieillir en santé : tranquillité d'esprit, préparation et sécurité. Dans ces vidéos, Elder Caring Inc. donne des conseils pratiques sur la prestation de soins, le fait de vieillir chez soi, la préparation aux problèmes de santé qui pourraient survenir et bien plus encore.

Le saviez-vous ?

Les chutes représentent la principale raison qui oblige les personnes âgées à quitter leur demeure pour s'installer dans un établissement de soins de longue durée.

Source: [Découverte et apprentissage – RBC Banque Royale](#)



Hidden Focus

Par Ray Hanson

La photographie fait partie de mes intérêts et de mes activités depuis toujours. Au début du printemps 2019, j'ai ressorti mon appareil-photo après une pause de plusieurs années, et j'ai été saisi d'étonnement devant ce que révélait les photos. L'une après l'autre, elles me présentaient les solutions que je cherchais pour ma nouvelle vie de retraité.

Revenant en arrière, je me

suis remémoré les différentes étapes de ma vie : cours primaires et secondaires, séminaire, gestion de l'entreprise familiale, mariage, et débuts en gestion de placements menant à une carrière de 30 ans à Wall Street et Bay Street.

J'ai alors décidé de créer un site Web pour illustrer ma vie et mes témoignages avec mes photos. Au fur et à mesure que le travail sur le site avançait, il m'a paru de plus en plus évident que ce projet ne se limiterait pas à une exposition de photos. De nombreuses personnes écrivent un livre à la retraite : le site *Hidden Focus* est le mien.

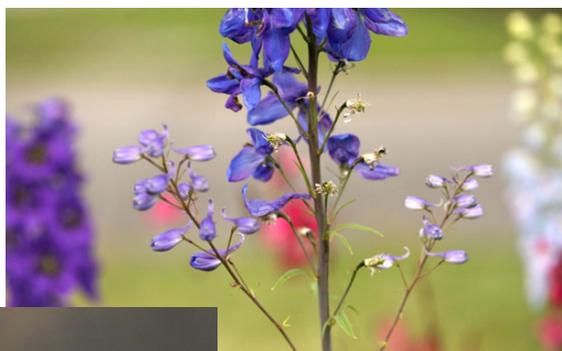
Il y a quelques mois, j'ai publié ce site Web consacré à mon œuvre de photographe : <http://www.hiddenfocus.ca>.

Le site est structuré un peu comme un oignon. Quand vous voyez une icône de son ou une flèche colorée, cliquez sur elle et voyez ce qui se passera !

Par exemple, lorsque vous visitez la page [WHY NOW](#), une citation en italiques se trouve à peu près au milieu de la page. Quand vous cliquez sur la flèche à la fin de la citation, elle vous dirige vers la page **CAREER MEMENTOS**. Si vous cliquez sur les images qui y figurent, vous serez amené à une série de 13 pages qui correspondent à l'intégralité de mon souper de retraite, et si vous cliquez sur l'image *Non-Random Profits*, vous verrez une série de pages clés tirées de mon livre des années 1970 sur les cycles boursiers.

À propos des images : Je vous recommande de consulter d'abord la page [THEMES/Look at the Flowers](#). Conçue comme un livre de prestige numérique, cette page comprend des citations de poèmes et de chansons que j'associe aux images. Si vous cliquez sur une image, une version plus grande en solitaire s'affichera sur fond sombre, et si vous survolez l'image avec votre souris, une zone de texte apparaîtra avec le titre, l'emplacement et la date.

J'invite les autres retraités à visiter mon [site Web](#). J'espère que mes histoires et mes photos sauront vous plaire.





Message du président du Comité de gestion des régimes de retraite

Dans un contexte externe qui change rapidement, caractérisé par une conjoncture économique complexe, la force de RBC demeure les personnes qui y travaillent. Guidés par notre objectif d'aider nos clients à réussir et les collectivités à prospérer, nos employés ont continué à joindre leurs efforts en ces temps difficiles afin d'aider les clients et les collectivités à se préparer pour l'avenir.

Cette année, RBC a consolidé son engagement envers les employés en annonçant un important investissement de 200 millions de dollars canadiens afin d'aider nos collègues à atteindre leurs objectifs tant personnels que professionnels. Une des façons dont nous soutenons les employés est au moyen des programmes d'épargne-retraite canadiens RBC, lesquels offrent des options d'épargne à long terme et à court terme convenant aux différentes phases de la vie. Une partie de l'investissement à l'intention des employés annoncé en 2022 est destiné à améliorer notre régime à cotisations déterminées au Canada afin de le rendre plus concurrentiel et d'aider les employés à épargner en vue de la retraite. Le **Comité de gestion des régimes de retraite (CGRR)** aide à protéger les intérêts des participants aux régimes de RBC en s'assurant que les régimes de retraite et d'épargne disposent d'une structure rigoureuse en matière de gouvernance et de conformité.

Rendement du régime de retraite à prestations déterminées (régime PD)

La capitalisation du régime PD au Canada était toujours bonne au 1^{er} janvier 2022, affichant une amélioration sur 12 mois en raison du solide rendement des actifs en 2021. Sur une base **continue**¹, le Régime de retraite de la Banque Royale, notre plus important régime au Canada, était capitalisé à 140 % au 1^{er} janvier 2022. Sur base de **solvabilité**², il était capitalisé à 115 % à la même date. Au premier semestre de 2022, la position financière de solvabilité estimée du régime a continué de s'améliorer, principalement en raison de la hausse importante des **taux d'actualisation servant à évaluer le déficit de solvabilité**³, partiellement compensé par les rendements négatifs sur les placements au cours du premier semestre de 2022.

Le CGRR surveille les actifs du régime PD en veillant à l'adoption d'un niveau de risque approprié, vu la longue durée des obligations du régime, mais sans négliger la recherche de bons rendements et d'occasions intéressantes de placement à long terme.

Caractéristiques du régime à cotisations déterminées (CD)

Le régime CD comporte plusieurs caractéristiques conçues de manière à soutenir les participants dans l'atteinte de leurs objectifs d'épargne-retraite, notamment des cotisations automatiques et des cotisations de contrepartie de RBC.

De plus, RBC vise à offrir, pour le régime CD, un ensemble de choix d'investissements qui permettent aux participants de bâtir et de maintenir un portefeuille de placements bien diversifié, en plus d'offrir des options pour ceux qui préfèrent une solution d'investissement moins interventionniste. Au cours des premiers mois de 2022, deux nouvelles options de placement ont été ajoutées, y compris un fonds d'actions mondiales intégrant des facteurs environnementaux, sociaux et de gouvernance (ESG) dans son approche d'investissement.

Le régime a enregistré un rendement annuel de 8,5 % en 2021, devançant celui de notre indice de référence qui s'est établi à 7,2 %. Ce rendement supérieur est attribuable à la gestion active des placements du régime.

Capitalisation selon le principe de la continuité de l'exploitation

140 %

Capitalisation du déficit de solvabilité

115 %

¹ Le taux de capitalisation selon le principe de la **continuité de l'exploitation** est une mesure utilisée pour déterminer le passif du régime en supposant que le Régime de retraite de la Banque Royale et RBC continueront d'exister de façon indéfinie.

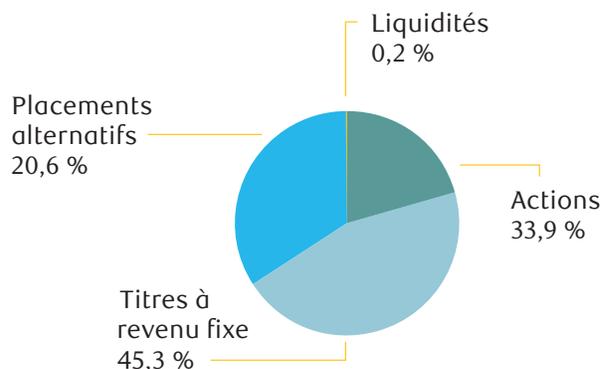
² Le taux de capitalisation sur base de **solvabilité** est une autre mesure exigée par les organismes de réglementation des régimes de retraite. Il détermine le degré de capitalisation du régime PD dans une situation hypothétique où le régime prend fin immédiatement et toutes les prestations dues sont versées aux participants. Les hypothèses utilisées pour déterminer le taux de capitalisation sur base de solvabilité sont prescrites par la loi.

³ Le **taux d'actualisation sur base de solvabilité** est l'une des hypothèses prescrites utilisées pour déterminer le passif de solvabilité du régime PD (valeur des prestations qui auraient été versées aux participants au régime si le régime prenait fin). Lorsque le taux d'actualisation augmente, le passif estimé diminue.

Actifs du régime de retraite à prestations déterminées

Régime de retraite à prestations déterminées – composition de l'actif (au 31 décembre 2021)

La politique de composition de l'actif reflète la stratégie de placement à long terme du régime. Au 31 décembre 2021, la composition de l'actif respectait les fourchettes permises aux termes de cette politique.



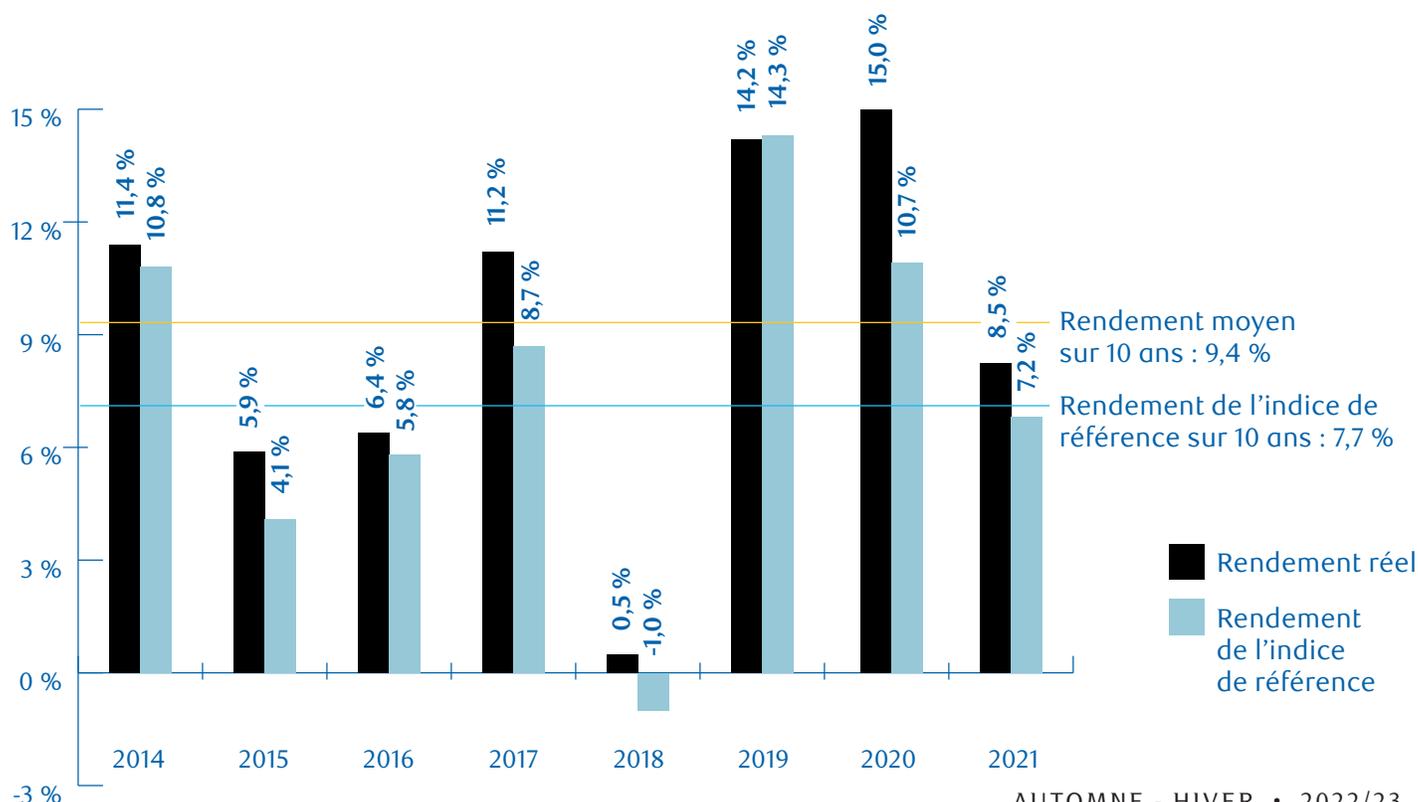
Politique de placement vs composition réelle de l'actif

Catégorie d'actif	Fourchettes permises	Politique stratégique	Composition réelle au 31 déc. 2021
Actions	De 25 % à 55 %	34 %	33,9 %
Titres à revenu fixe	De 35 % à 65 %	44 %	45,3 %
Placements alternatifs ¹	De 5 % à 30 %	22 %	20,6 %
Liquidités	De 0 % à 5 %		0,2 %

¹ Les placements alternatifs regroupent l'infrastructure, les capitaux privés, les fonds de couverture, les marchandises, l'immobilier et tout autre placement qui ne fait pas partie des catégories d'actifs traditionnelles axées sur les actions, les obligations et les liquidités. Étant donné que les placements alternatifs ont tendance à se comporter différemment des placements typiques dans les actions et les obligations, le fait de les ajouter au portefeuille peut accroître sa diversification, réduire ses risques et rehausser ses rendements.

Régime de retraite de la Banque Royale – rendement annuel

Notre stratégie de gestion active demeure efficace, les rendements à long terme dépassant toujours ceux des indices de référence. En 2021, les actifs des régimes PD ont enregistré un rendement annuel de 8,5 %, devançant celui de l'indice de référence, qui s'établit à 7,2 %.



Actifs du régime de retraite canadien

État de l'évolution de l'actif net disponible pour le versement de prestations		
Exercice terminé le 31 décembre (en milliers de dollars)	2021 \$	2020 \$
Fonds de l'option à cotisations déterminées		
Actif net au début de l'exercice	1 786 964	1 471 544
Augmentation (diminution) de l'actif net		
Cotisations de l'employeur	107 415	98 198
Cotisations des participants	93 016	82 510
Revenus (pertes) de placement	281 121	197 783
Retraits	(93 097)	(63 071)
Actif net à la fin de l'exercice	2 175 419	1 786 964
Fonds de l'option à prestations déterminées		
Actif net au début de l'exercice	15 995 741	13 809 855
Revenus (pertes) de placement		
Intérêts	132 281	178 021
Dividendes	98 474	98 153
Revenus (pertes) sur les produits dérivés	(9 490)	(12 619)
Autres revenus de placement	18 671	30 408
Variation de la valeur marchande des placements	1 037 292	1 776 660
Coûts des transactions	(2 154)	(2 371)
	1 275 075	2 068 252
Cotisations		
Cotisations de l'employeur	258 024	660 765
Cotisations des participants	45 833	48 409
	303 857	709 174
	1 578 932	2 777 426
Prestations et dépenses		
Prestations de retraite	(491 790)	(473 008)
Prestations de cessation d'emploi	(45 916)	(77 217)
Frais de gestion et autres honoraires professionnels	(46 414)	(41 315)
	(584 120)	(591 540)
Augmentation (diminution) de l'actif net	994 812	2 185 886
Actif net à la fin de l'exercice	16 990 553	15 995 741

Frais de gestion et autres honoraires professionnels (en milliers de dollars canadiens)		
	2021 \$	2020 \$
Frais de gestion des placements ¹	33 545	28 121
Honoraires professionnels	1 735	2 038
Honoraires des fiduciaires	3 430	3 251
Frais d'administration	7 222	7 398
Autre	482	507
Total	46 414	41 315

¹ Les frais de gestion des placements indiqués représentent les dépenses directes (imputées explicitement au régime), conformément aux frais présentés dans les états financiers du régime. En 2021, les frais indirects (qui sont déduits directement de l'actif des fonds par le gestionnaire d'actifs) se sont élevés à 72,8 millions de dollars.

Placements sous l'option à cotisations déterminées		
Exercice terminé le 31 décembre 2021 (en milliers de dollars)	Juste valeur \$	Actif CD %
Fonds du marché monétaire PH&N	62 418	2,9
Fonds d'obligations à rendement global PH&N	30 693	1,4
Fonds indiciel d'obligations canadiennes Blackrock	40 865	1,9
Fonds indiciel équilibré Blackrock	92 813	4,3
Fonds équilibré RBC	132 077	6,1
Fonds indiciel d'actions canadiennes Blackrock	128 640	5,9
Fonds d'actions canadiennes RBC	174 964	8,0
Fonds indiciel d'actions américaines Blackrock	390 097	17,9
Fonds indiciel d'actions internationales Blackrock	102 086	4,7
Fonds d'actions mondiales Capital	266 551	12,3
Fonds Capital international Opportunités des marchés émergents	10 063	0,5
Fonds objectif retraite de 2015 de PH&N	3 097	0,1
Fonds objectif retraite de 2020 de PH&N	15 300	0,7
Fonds objectif retraite de 2025 de PH&N	50 859	2,3
Fonds objectif retraite de 2030 de PH&N	73 085	3,4
Fonds objectif retraite de 2035 de PH&N	100 436	4,6
Fonds objectif retraite de 2040 de PH&N	113 440	5,2
Fonds objectif retraite de 2045 de PH&N	211 443	9,7
Fonds objectif retraite de 2050 de PH&N	144 271	6,6
Fonds objectif retraite de 2055 de PH&N	28 783	1,3
Fonds objectif retraite de 2060 de PH&N	3 437	0,2
Total des placements	2 175 418	100,0

Placements sous l'option à prestations déterminées		
Répartition des titres de créances selon les contreparties (en milliers de dollars)		
	2021 (% de la catégorie)	2020 (% de la catégorie)
Gouvernement du Canada	4,6	3,7
Provinces et municipalités	46,8	48,5
Obligations de sociétés et autres	48,6	47,8
	100,0	100,0
Répartition géographique des placements en actions		
Canada	35,1	30,5
États-Unis	36,3	39,5
Europe (sauf Royaume-Uni)	14,7	13,9
Marchés émergents	2,7	9,4
Royaume-Uni	2,5	3,9
Japon	4,8	2,2
Asie (sauf Japon)	4,0	0,6
	100,0	100,0

Répartition sectorielle des placements en actions		
Services financiers	20,7	17,6
Énergie	5,2	3,8
Technologies de l'information	17,6	18,1
Consommation discrétionnaire	13,5	17,8
Matériaux	5,1	5,7
Produits industriels	9,7	8,9
Soins de santé	10,5	8,6
Consommation de base	4,8	4,6
Télécommunications	8,1	10,2
Services publics	2,4	2,6
Immobilier	2,4	2,1
	100,0	100,0

Membres du Comité de gestion des régimes de retraite

Le Comité de gestion des régimes de retraite (« CGRR ») a été établi par le conseil d'administration de la Banque Royale du Canada dans le but de superviser les politiques, la capitalisation, les placements, la gestion et les questions administratives touchant les régimes de retraite canadiens de RBC. Le CGRR se réunit cinq fois par année et regroupe les membres suivants :



Neil Skelding, président CGRR depuis 2012, est président et chef de la direction de RBC Assurances. M. Skelding a la responsabilité à l'échelle mondiale de l'ensemble des activités d'assurance de RBC, ce qui comprend un large éventail de conseils et de solutions en matière d'assurance vie, santé, habitation, automobile, patrimoine, voyage, rentes et réassurance, de même que des services d'assurance crédit et d'assurance commerciale pour les particuliers, les entreprises et les groupes.

M. Skelding est entré au service de RBC Assurances en janvier 2003 et a été nommé à son poste actuel en septembre 2004. À titre de président du Comité de gestion des régimes de retraite de RBC, il a la responsabilité de la direction d'une équipe interfonctionnelle qui supervise les principaux régimes de retraite de RBC à l'échelle mondiale. M. Skelding a obtenu un diplôme en ingénierie de l'Université Ryerson et un MBA avec majeure en Finances de l'Université McMaster.



David Schwarz, secrétaire du CGRR depuis 2020, est premier vice-président, Rémunération et avantages sociaux et il est responsable de la direction des activités de conseil en rémunération de RBC, de la rémunération et de la gouvernance de la haute direction, de l'engagement des actionnaires en matière de rémunération et de la supervision des activités liées aux avantages sociaux, aux retraites et au mieux-être pour RBC. Il est entré au service de RBC en 2001 et a occupé des rôles assortis de plus en plus de responsabilités au siège social et au contrôle financier de la plateforme ainsi qu'à l'audit interne avant de se joindre à l'équipe des ressources humaines et de la rémunération globale en 2011. M. Schwarz est titulaire d'un baccalauréat en commerce de la McMaster University et détient le titre de comptable professionnel agréé (Ontario).



Katherine Gibson, membre du CGRR depuis novembre 2016, est première vice-présidente, Finances, et contrôleur à RBC. Elle est responsable du groupe Finances, Siège social, qui englobe la gestion du rendement, la communication de l'information financière, les normes comptables, les données et les analyses financières, le risque opérationnel lié aux finances et le soutien décisionnel. Elle est membre du Comité opérationnel de direction du chef des finances. M^{me} Gibson est entrée au service de RBC il y a 20 ans et a occupé des postes d'importance croissante auprès de la banque. Outre ses responsabilités professionnelles, elle siège au conseil de direction sur la diversité qui inspire les stratégies de RBC en matière de diversité, d'équité et d'inclusion. De plus, elle siège à divers conseils d'administration et est membre du comité d'audit et de gouvernance du programme Passeport pour ma réussite destiné à éliminer les obstacles à l'éducation auxquels font face les jeunes issus de collectivités à faible revenu partout au Canada.

M^{me} Gibson détient les désignations de comptable agréée et de Certified Public Accountant (Illinois). Elle a aussi obtenu un baccalauréat en commerce, avec distinction, de l'Université du Manitoba.

Membres du Comité de gestion des régimes de retraite

(suite)



Kelly Pereira, *membre du CGRR depuis juin 2022*, est chef des ressources humaines et responsable des ressources humaines à l'échelle mondiale. Mme Pereira a commencé sa carrière auprès de RBC en 1995 et a occupé des postes d'importance croissante aux services bancaires aux particuliers et aux entreprises, puis au service des ressources humaines. Au cours de ses 25 ans et plus d'expérience dans les services financiers, elle s'est démarquée comme chef de groupe dynamique et par ses grandes capacités à élaborer et à mettre en œuvre des stratégies pour développer le potentiel des gens, faciliter l'innovation et favoriser la croissance de l'entreprise. Elle a dirigé bon nombre de programmes permettant de renforcer la culture d'inclusion de RBC, de faire évoluer les stratégies du service des ressources humaines et d'élever la réputation de RBC en tant qu'employeur de choix.

M^{me} Pereira est titulaire d'une maîtrise ès arts spécialisée en leadership de l'Université de Guelph.



James Salem, *membre du CGRR depuis 2009*, est vice-président exécutif et trésorier de la Banque Royale du Canada. Il est responsable de la gestion des capitaux, du financement et des liquidités de l'entreprise, ainsi que de la gestion de l'actif et du passif de la Banque. Sous sa direction, la Trésorerie de RBC exécute des transactions de financement à terme et de capitalisation qui permettent d'optimiser la structure de la dette et des capitaux propres de la Banque, en plus des transactions de portefeuilles discrétionnaires de titres à revenu fixe et de l'application des stratégies de gestion de l'actif et du passif de la Banque.

Avec RBC depuis 1989, M. Salem est analyste financier agréé et détient le titre de Certified Risk Professional.



Martin Thibodeau, *membre du CGRR depuis 2015*, est président régional, Direction de la Colombie-Britannique de RBC Banque Royale. À ce titre, il assume la gestion des priorités d'affaires et la réalisation des objectifs stratégiques de RBC Banque Royale en Colombie-Britannique. Il supervise également la mise en œuvre des politiques et des programmes qui favorisent les intérêts des clients, des employés et des actionnaires de RBC.

M. Thibodeau est entré au service de RBC Banque Royale en 1989 et a surtout exercé des fonctions dans les Services financiers aux particuliers et aux entreprises. Au cours des dernières années, il a occupé des postes de haute direction dans différentes régions du Canada et au bureau national. Il a été nommé à son poste actuel en 2018.

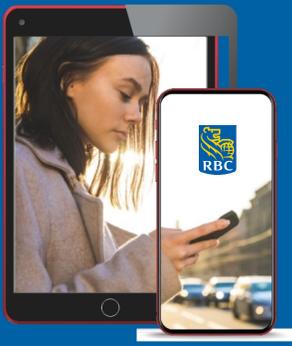
M. Thibodeau est titulaire d'un MBA de l'ESG-UQAM et détient aussi le titre de Fellow de l'Institut des banquiers canadiens.



Damon Williams, *membre du CGRR depuis 2013*, est le chef de la direction de RBC Gestion mondiale d'actifs (RBC GMA), division responsable de la gestion de l'actif de RBC. M. Williams est également chef de la direction et personne désignée responsable de RBC GMA au Canada (RBC Gestion mondiale d'actifs inc.) et siège au conseil d'administration de cette société.

M. Williams est entré au service de Phillips, Hager & North Investment Management (PH&N IM) en 2005 à titre de gestionnaire de portefeuille institutionnel dans le domaine des titres à revenu fixe et est devenu membre de l'équipe de RBC GMA au moment de l'acquisition de PH&N par RBC en 2008. Il a servi comme chef des activités institutionnelles mondiales et comme président de PH&N IM (l'entité de gestion des actifs institutionnels au Canada) jusqu'à ce qu'il devienne chef de la direction des activités mondiales et canadiennes en 2015.

Damon est un Fellow de l'Institut canadien des actuaires et de la Society of Actuaries. Il a également obtenu un baccalauréat en mathématiques, avec distinction, de l'Université de Waterloo, et détient la désignation de CFA.



Bienvenue au Programme Privilège de Rogers pour les retraités de la RBC

Bonne nouvelle pour les retraités de la RBC!

Vous avez maintenant accès au Programme Privilège de Rogers. En tant que retraité de la RBC, vous êtes éligibles à des offres exclusives sur les forfaits cellulaires, les téléphones intelligents et les tablettes, le tout sur le réseau 5G le plus vaste et le plus fiable au Canada* disponible via **RogersDirect!**

Profitez de ces offres incroyables

- ✓ **Economisez 25\$ par mois** sur les forfaits Infini de Rogers sans frais de dépassement de données.
- ✓ Économisez sur chaque ligne supplémentaire ajoutée, **avec un maximum de 9 lignes par compte.**
- ✓ Profitez **d'économies exclusives** à l'achat de tout téléphone intelligent ou de toute tablette et obtenez vos appareils à 0 \$ d'acompte et 0 % d'intérêt avec un financement sur les forfaits **Infini de Rogers**^{MC}.
- ✓ Livraison **gratuite** partout au Canada avec **RogersDirect**

Fonctionnement

Réservez en ligne pour parler avec l'un de nos représentants et connaître toutes les plus récentes offres promotionnelles! Placer votre commande en ligne ou par téléphone.

Vous avez des questions? Les retraités de la RBC ont accès à cette offre en contactant **RogersDirect** au numéro ci-dessous.

Contactez-nous:

Lundi à vendredi 8h 30 à 20h

Samedi 10h à 15h



Pour vous inscrire et commander en ligne:

Visiter www.rogersidv.ca

Inscrivez-vous avec le code de votre entreprise: **RBCBYDIDV**

Réservation en ligne:

Pour planifier un rappel avec l'un de nos représentants, cliquez sur le lien ou scannez ce code QR:



Contactez-nous:

Tél. 1-844-403-5909

Courriel: rdidv@rogersdirect.ca

Voici ce que vous devez avoir en main :



Une (1) preuve d'affiliation:

- Documentation du statut de retraité de la RBC



- Numéro de membre/employé

Contactez-nous pour de l'assistance ou pour toutes questions supplémentaires.

Nous sommes ici pour vous aider!