



Programme Carrefour-ressources Employés RBC

Craignez-vous qu'un de vos proches âgés souffre de la maladie d'Alzheimer?

Vous êtes-vous déjà demandé si les pertes de mémoire ou la confusion d'un proche âgé sont des signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer ou simplement des effets normaux du vieillissement? Si vous comptez des personnes âgées parmi vos proches, vous vous inquiétez sans doute de leur bien-être, et vous vous demandez peut-être comment veiller à ce qu'ils reçoivent les soins dont ils ont besoin.

Communiquez en tout temps avec l'équipe du **Programme Carrefour-ressources Employés RBC** pour parler à un conseiller professionnel. Un spécialiste en soins gériatriques vous fournira des conseils d'expert et des renseignements fiables sur la santé des personnes âgées et la démence, y compris :

- les signes précurseurs, les symptômes et l'évolution de la maladie d'Alzheimer;
- la planification des soins destinés à une personne atteinte de cette maladie, incluant les aspects médicaux, juridiques et financiers dont il faut tenir compte;
- des renseignements pour assurer à bien recevoir les soins et le soutien nécessaires;
- des stratégies pour composer avec le stress et se constituer un réseau d'entraide.

Vous pouvez aussi vous rendre en ligne au www.lifeworks.com pour accéder à des ressources pratiques :

- *Aider un être cher atteint de démence (balado)*
- *La confusion chez les personnes âgées*
- *La maladie d'Alzheimer : signes précurseurs, symptômes et stratégies*
- *Discuter en famille des besoins d'un parent âgé et des soins à lui prodiguer*
- *La relation d'aide et le stress : trouver du soutien*

Appelez le Programme Carrefour-ressources Employés RBC au 1 800 667-3400.

ATS : 1 877 616-4422

Vous pouvez également consulter le site www.lifeworks.com.

Nom d'utilisateur : [rbcf](#); Mot de passe : [rbcfrancophone](#)

