

# Objectif avenir RBC

## Étude sur les perspectives des jeunes



**Dans l'ensemble, les jeunes Canadiens s'en sortent mieux en matière de santé mentale, de bonheur et de satisfaction par rapport à l'année dernière.**

Alors que plus de jeunes sont maintenant aux prises avec l'incertitude en cette ère post-COVID, les jeunes Canadiens **semblent envisager l'avenir avec positivité.**

- 8 répondants sur 10 déclarent être satisfaits de leur vie, plus de jeunes Canadiens déclarent **se sentir heureux, motivés, enthousiastes**, et moins déclarent se sentir dépassés ou isolés par rapport à l'année dernière.
- Cependant, les améliorations ne sont pas égales dans toutes les catégories. En effet, **les jeunes femmes, les filles, les personnes ayant un handicap et les membres de la communauté LGBTQ2S+ continuent d'éprouver des difficultés.**
- **Les hommes et les garçons continuent de mieux se porter que les femmes et les filles**, avec environ 6 répondants sur 10 étant enthousiaste quant à l'avenir (56 % contre 42 % femmes / filles) et à leur avenir sur le marché du travail (63 % contre 54 %). Les hommes et les garçons sont aussi confiants qu'ils peuvent avoir une vie heureuse (68 % contre 63 %) et qu'ils peuvent gérer le stress lié à un emploi (84 % contre 75 %).
- **Les Canadiens les plus jeunes (âgés de 14 à 17 ans) continuent d'être plus optimistes que les jeunes plus âgés**, alors que ceux âgés de 18 à 29 ans ressentent plus de pression de réussite (66 % contre 50 % ceux âgés de 14 à 17), sont plus susceptibles d'être inquiets pour l'avenir (31 % contre 12 %) et sont plus préoccupés par l'environnement (31 % contre 18 %).

RBC s'engage à aider les jeunes Canadiens à se préparer aux emplois de demain.

En apprendre davantage à

[rbc.com/objectif-avenir](https://rbc.com/objectif-avenir)



## Principales conclusions



80 % sont **satisfaits de leur vie** (+3 depuis 2022) et 57 % déclare que leur **vie leur donne le sentiment d'être utile** (+3 points).



46 % (+7 points) sont **satisfaits de leur emploi actuel** « la plupart du temps » et 58 % (+4 points) est **enthousiaste par rapport à son avenir sur le marché du travail.**



Les répondants de 14-17 ans montrent la plus grande amélioration en ce qui concerne le fait **d'avoir un mentor sur qui compter pour obtenir des conseils** (54 %, +12 points).



79 % (+2 points) a encore **confiance en ses capacités à gérer le stress d'un travail.**



33 % (+6 points), a qualifié la **persévérance/le courage comme compétence utile** pour l'obtention d'un emploi dans la profession souhaitée.



Les jeunes Canadiens sont divisés quant à savoir s'ils **accéderont à des services de santé mentale au cours des 12 prochains mois**, avec 22 % qui sont incertains.

**MAIS PLUSIEURS SONT ENCORE RÉTICENTS À ACCÉDER AUX RESSOURCES DONT ILS ONT BESOIN...**

N'accéderait pas aux ressources



Ces proportions sont plus élevées chez les personnes âgées entre 18 et 29 ans (45 %), qui ont de mauvaises finances (52 %), une mauvaise vie de famille (55 %) et une mauvaise santé mentale (55 %).

**Méthodologie utilisée dans le cadre de cette étude.** Un échantillon de n = 1 800 jeunes Canadiens (âgés de 14 à 29 ans) a été recueilli par le comité Je-Dis en ligne d'Ipsos. Pour les moins de 18 ans, l'autorisation d'un parent ou d'un tuteur était requise avant de pouvoir participer. Les entrevues ont été réalisées en anglais et en français entre le 21 mars et le 24 avril 2023.

