

Appuyer ouvertement vos collègues en leur offrant votre soutien

Résumé

Croyez-le ou non, il n'y a pas que le travail dans la vie. On oublie souvent combien d'heures sont consacrées au travail, mais on a tous une vie personnelle, bien qu'elle s'avère parfois difficile à concilier. Qu'il s'agisse de fonder une famille ou encore de prendre soin de ses parents, on fait de son mieux pour essayer d'atteindre l'équilibre travail-famille. Cependant, il arrive que des collègues soient mis à l'écart injustement lorsque des problèmes personnels empiètent sur leur temps au travail. On ne connaît pas les détails de ce que les autres traversent, et c'est pourquoi il faut se rappeler qu'un peu de soutien ne fait pas de mal, indépendamment de la nature des défis de chacun.



Les faits

- Au sein de la main-d'œuvre, [les femmes sont généralement jugées beaucoup plus sévèrement que les hommes](#) en ce qui concerne la gestion des engagements familiaux.
- Le stress causé par [le jugement constant des autres peut avoir des conséquences graves](#) sur le bien-être des employés, en plus de les rendre cyniques et de les dévaloriser.
- Les employés qui ont l'impression de faire l'objet de multiples préjugés sont plus susceptibles de se détacher de leur travail et de rechercher un autre emploi.



Banque Royale



Questions pour alimenter la discussion

Quelle est votre expérience avec ce sujet?

- Croyez-vous que les gens sont plus sensibilisés aux répercussions négatives de ces préjugés sur l'environnement au travail ou sur la communauté?
- Avez-vous déjà eu l'impression que votre réputation ou votre statut social seraient entachés si vous signaliez un problème avec un collègue?
- Vous sentez-vous parfois coupable ou pointé du doigt lorsque vous devez quitter le travail plus tôt ou que vous arrivez en retard pour des raisons familiales?
- Avez-vous déjà observé un jugement négatif à l'égard des femmes qui jonglent avec des engagements familiaux?
- Que pensez-vous de la flexibilité que les employeurs devraient offrir à leurs employés pour respecter leurs besoins en matière de temps libre? Est-ce que votre employeur s'adapte à vos besoins?
- Entretenez-vous de la rancune envers un collègue qui semble s'absenter plus souvent que vous, même si vous savez qu'il éprouve des problèmes à la maison?



Stratégies pour créer un environnement ouvert et inclusif

- Évitez que les problèmes dégénèrent. Établir [une politique « porte ouverte »](#) peut permettre aux employeurs de négocier des stratégies qui faciliteront le respect des engagements personnels.
- Abordez les problèmes avec l'intention de [trouver une solution; ne cherchez pas un coupable](#). Si vous ressentez le besoin de soulever un problème, faites-le d'une manière qui profitera à tous.
- Demandez de l'aide. Il est fort probable qu'une autre personne se trouve dans la même situation que vous, ou qu'elle ait déjà fait face à un problème semblable. Ces alliés sont d'une grande aide lorsque vous êtes désemparé.

Pour en savoir plus, visitez [le Centre d'apprentissage sur l'inclusion](#)



Banque Royale