

Pour toutes vos questions sur la vie.



Lancement de l'application *MieuxVivre Mobile de Ceridian!*

Votre programme d'assistance aux employés/programme d'assistance aux employés et leur famille est votre source d'information et de soutien lorsque vient le moment de composer avec les aléas et les changements de la vie. Ce programme vous donne déjà accès à des consultations téléphoniques utiles et à des ressources pratiques en ligne. **À présent, grâce à *MieuxVivre Mobile*, cette aide est encore plus facilement accessible...au bout de vos doigts à partir de votre téléphone intelligent.**

Cette application mobile **sans frais** est disponible aux utilisateurs d'iPhone, d'Android et de BlackBerry, et offerte exclusivement aux clients du PAE/PAEF de Ceridian. L'application offre un moyen commode de gérer différentes questions relatives à votre vie, à votre santé, à votre famille, à vos finances et à votre travail. On y aborde des sujets très divers, allant de la gestion du stress à la conciliation travail-famille. C'est une source de renseignements confidentielle sur laquelle vous pouvez compter, en tout temps et où que vous soyez. Ce nouvel outil vous est fourni par votre employeur à titre d'avantage social, ou encore par votre école ou votre compagnie d'assurance.

La plupart des renseignements fort utiles présentés sur le site Web de votre PAE/PAEF sont également accessibles au moyen de cette application mobile, dans un format optimisé pour une navigation facile au moyen de votre téléphone intelligent. Écoutez des baladoémissions et des enregistrements audio, lisez des articles et des livrets numériques et tenez-vous informé des nouveautés grâce aux articles de fond publiés chaque mois. Nous mettons à jour tous les mois le contenu proposé, qui traite notamment de sujets d'actualité dans des articles ou des enregistrements audio.

Pour commencer :

1. Installez l'application *MieuxVivre Mobile* qui convient à votre appareil à partir de la boutique d'applications en ligne.



2. À la première ouverture de session dans l'application, on vous demandera votre **nom d'utilisateur et votre mot de passe**. Ce sont les mêmes données de connexion que celles que vous utilisez pour accéder au site Web du PAE/PAEF à partir d'un ordinateur. (Ces données de connexion sont fournies au bas du présent feuillet.) Votre employeur, votre école ou les administrateurs du programme au sein de votre compagnie d'assurance peuvent également vous fournir ces renseignements au besoin.
3. Sélectionnez l'option *Mémoriser mes renseignements* à l'ouverture de session, et vous n'aurez plus à saisir vos données de connexion. Il vous suffira de cliquer sur l'icône.
4. Une fois l'application ouverte, sélectionnez *Besoin d'aide?* et le numéro sans frais du programme s'affichera. Un clic de plus vous permettra d'établir la communication téléphonique avec un conseiller du PAE/PAEF.

**Communiquez en tout temps avec un conseiller de votre PAE/PAEF
au 1-800-667-3400. ATS: 1-877-616-4422**

**Pour consulter le www.lifeworks.com ou ouvrir une session
dans l'application *MieuxVivre Mobile*:
(Nom d'utilisateur: rbcf Mot de passe: rbcfrancophone)**