



## **Prestataires de services pertinents**

Les parents en témoignent : il est difficile et douloureux sur le plan émotionnel de reconnaître que son enfant pourrait souffrir d'un trouble mental. Une fois cette constatation faite, il peut être tout aussi épuisant de trouver les services et les ressources nécessaires pour faire face à la situation. Nous aimerions aider les parents et les professionnels de la santé en leur donnant accès à des sources d'information de confiance. Les organismes suivants sont les bénéficiaires actuels d'une subvention du Projet Santé mentale des enfants RBC. Ils représentent un excellent point de départ pour les parents et les enfants qui désirent obtenir de l'information et des ressources.

### **ÉCHELLE NATIONALE**

#### **Association canadienne pour la santé mentale**

L'Association canadienne pour la santé mentale fait la promotion de la santé mentale pour tous et favorise le rétablissement de personnes atteintes de maladies mentales. Pour accomplir cette mission, l'ACSM défend les intérêts de ces personnes et a recours à l'éducation, à la recherche et à la prestation de services.

#### **Bonne santé mentale au Canada (Healthy Minds Canada)**

Cet organisme caritatif d'envergure nationale contribue au financement de la recherche en santé mentale et à l'amélioration des services et du soutien aux millions de Canadiens touchés par des problèmes de santé mentale, en informant les familles, les enseignants et les prestataires de services sur les résultats de la recherche et sur les meilleures pratiques dans ce domaine.

#### **Jeunesse, J'écoute**

Jeunesse, J'écoute est le chef de file canadien des services de consultation pour jeunes ; cet organisme leur offre la confiance et les moyens qui leur permettront de sortir de la détresse et de l'isolement. Les jeunes peuvent y obtenir de l'aide à toute heure du jour ou de la nuit, en français et en anglais, par téléphone ou sur le Web. C'est la ressource par excellence pour les jeunes Canadiens âgés de 5 à 20 ans qui ont besoin d'aide ou qui cherchent à obtenir de l'information fiable au sujet de questions dont ils ne peuvent discuter avec nulle autre personne. Composez le 1 800 668-6868 ou rendez-vous sur le site [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca).

#### **Wabano Centre for Aboriginal Health**

Le Wabano Centre for Aboriginal Health est un chef de file dans le domaine des soins de santé communautaires d'approche holistique destinés aux membres des collectivités des Premières Nations. Ses programmes de santé mentale offrent des services complets et adaptés à la culture des personnes et des familles qui y ont recours. Le programme [Parenting Bundle](#) est axé sur l'échange de connaissances traditionnelles et l'apprentissage par l'expérience, afin de favoriser une interaction positive et enrichissante entre les parents et les enfants.



### [Le Centre de toxicomanie et de santé mentale](#)

Le Centre de toxicomanie et de santé mentale est le plus grand hôpital d'enseignement au Canada, ainsi que l'un des plus importants centres de recherche au monde, dans les domaines de la toxicomanie et de la santé mentale. Axé sur les soins à la clientèle, le [Programme pour les enfants, les jeunes et leur famille](#) du Centre offre des services intensifs et spécialisés aux jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale ou de toxicomanie. À la page [Ressources pour les parents](#) se trouve une liste de [conseils pour aider les parents à communiquer avec leurs adolescents](#) rédigés par David Wolfe, président de la Chaire de RBC Investissements en santé mentale des enfants et en psychopathologie du développement.

### **PROVINCES DE L'ATLANTIQUE**

[Janeway Children's Hospital Foundation](#), Terre-Neuve-et-Labrador

Le Janeway Children's Health and Rehabilitation Centre fournit des soins de santé pédiatriques à Terre-Neuve-et-Labrador.

[Fondation de bienfaisance du Centre de soins de santé IWK](#), Halifax

Le Centre de soins de santé IWK fournit des soins de qualité aux femmes, aux enfants et aux jeunes dans les Maritimes et dans d'autres provinces.

### **QUÉBEC**

[Fondation des maladies mentales](#), Montréal

La Fondation des maladies mentales a trois grands objectifs : prévenir la maladie mentale, alléger la souffrance des personnes concernées ainsi que mobiliser ces dernières et la société pour qu'elles combattent les conséquences de la maladie mentale.

### **ONTARIO**

[Algonquin Child and Family Services](#), régions de North Bay et de Muskoka

L'organisme Algonquin Child and Family Services (ACFS) s'occupe des jeunes et offre des services de santé mentale pour enfants aux jeunes clients et aux familles confrontés à des problèmes de développement dans l'ensemble des régions de North Bay et de Muskoka.

[Child Development Institute](#), Toronto

Cet institut est un chef de file dans le domaine des services axés sur l'apprentissage précoce, le comportement agressif des enfants et la violence familiale.

[Lutherwood](#), Waterloo

L'organisme Lutherwood offre une vaste gamme de services dans les domaines de la santé mentale, du développement de l'emploi, du logement et du soutien aux familles. Lutherwood offre tous les ans des services à plus de 18 500 personnes dans la région de Waterloo et du comté de Wellington.



## Projet Santé mentale des enfants RBC

### Youthlink, Toronto

L'organisme YOUTHLINK vise à offrir aux jeunes le soutien, l'orientation et les occasions dont ils ont besoin pour faire des choix positifs dans la vie et atteindre leur plein potentiel.

### Santé mentale pour enfants Ontario

Santé mentale pour enfants Ontario représente et appuie les prestataires de services en santé mentale pour les enfants et les jeunes partout en Ontario. En plus d'offrir des ressources pour les jeunes, le site offre également des ressources à l'intention des parents, notamment un répertoire permettant de trouver les centres de santé mentale pour les enfants et les jeunes dans leur région, des renseignements en vue d'obtenir de l'aide et un guide pour reconnaître les signes précurseurs de la maladie mentale.

### **ALBERTA**

#### Hull Child and Family Services, Calgary

L'organisme Hull Child and Family Services est un chef de file dans le domaine des services aux enfants, aux adultes et aux familles qui sont confrontés à d'importants problèmes de santé, de comportement et de développement.

### **COLOMBIE-BRITANNIQUE**

#### The F.O.R.C.E. Society for Kids' Mental Health, Vancouver

Cet organisme de défense des intérêts et de soutien dirigé par des parents, établi en Colombie-Britannique, invite les parents et les intervenants à participer à des séances mensuelles de soutien et de réseautage, qui se tiennent dans presque toutes les régions de la Colombie-Britannique.